

# Fastenwoche

mit

## Heide Maria Hahn

Ganzheitliche Lebens-, Ernährungs & Gesundheitsberatung  
www.hahn.or.at • Telefon +43 664 4449374  
heide.hahn@aon.at

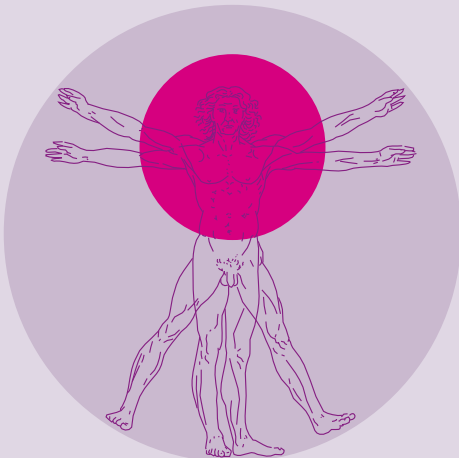
### TERMINE 2012

15. - 22.1. // 11. - 18.3. // 15. - 22.4.  
10. - 17.6. // 15. - 22.7. // 30.9. - 7.10.  
25.11. - 2.12. Besinnliches Adventfasten

Weitere Info: [www.biohotel-sommerau.at](http://www.biohotel-sommerau.at)  
Telefon +43 6241 212 • [info@biohotel-sommerau.at](mailto:info@biohotel-sommerau.at)



## »Gesund, Schön und Frei durch Fasten«



**Fasten ist** Entwicklung, Loslassen und Ausrichtung auf das Neue. Die Rückkehr zum Wesentlichen.

**Fasten ist** emotionale und mentale Bewegung. Ein wohltuender Vorgang auf allen Körperebenen.

**Fasten ist** Harmonisierung und Bewusstwerdung der eigenen Lebenskraft. Annahme der eigenen Gesundheit.



*Das Training gibt Ihnen  
Impulse für die  
Umstellung und  
Integration auf ein  
gesundheitsbewusstes  
Leben voller Freude.*



**Heide Maria Hahn**

### Fastenpaket

- ❖ Morgengymnastik tgl.
- ❖ Fastenbetreuung
- ❖ Entspannungsübungen und Meditation
- ❖ Vorträge, Einzelgespräche und Beratung
- ❖ 6 Leberwickel
- ❖ 1 Lymphdrainage
- ❖ 1 Teilmassage
- ❖ 1 Solewickel zur Entschlackung
- ❖ 1 Body Detox  
Entgiftungsfußbad
- ❖ 1 Fußreflexzonenmassage
  
- ❖ Bio-Wohlfühl-Einzelzimmer
- ❖ Biologische Fastenverpflegung nach Dr. Buchinger

Preis pro Fastenwoche  
Fastenbetreuung 265,-  
Hotel und Therapien 588,-

